

18 ДЕКАБРЯ

Меню

	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5	14,7
Салат любительский		100	104	1,61	8,41	5,08
Яйцо под соусом переменка		48/10	130	6,38	11,25	0,75
ОБЕД						
Суп картофельный с вермишелью		250/10	123	2,86	3,04	20,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Блинчики со сгущённым молоком		180/20	390	11,34	8,39	66,9
Говядина со стручковой фасолью		50/50	274	15,60	21,63	4,011
Рыба по «Московски»		70/20	209	17,024	14,72	1,79
Голень запечённая		90	319	22,75	24,68	1,57
Котлеты нежные		90	293	14,001	19,87	13,84
Плов с говядиной		160/30	338	13,60	15,54	35,96
Овощная смесь отварная		180	141	6,205	5,99	15,51
Каша гречневая рассыпчатая		180	291	7,94	6,47	50,24
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,07	43,083
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200/8	32			7,984
Напиток из урюка		200	42	0,8	0,064	9,46
Хлеб ржано- пшеничный		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный	89	20	47	1,52	0,16	9,84
КОМПЛЕКС суп+ выпечка						
Суп картофельный с вермишелью		250/11	123	2,86	3,048	20,87
Сосиска в тесте		100	312	10,7	13,56	31,66
Чай с сахаром		200/8	32	0,021	0,005	7,98
Хлеб ржано- пшеничный	63	20	44	1	0,200	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

Хлеб ржано- пшеничный
poelidovolen.ru